

## Beratung

Wir sind nicht nur für unsere Gäste da, sondern auch für die pflegenden Angehörigen und bieten individuelle

- » Unterstützung in der Betreuung und Pflege
- » Beratung und Hilfestellung bei Fragen und Problemen im häuslichen Umfeld

Als pflegende Angehörige haben Sie einen anstrengenden Rund-um-die-Uhr-Job. Und auch wenn Sie sich voller Liebe und Hingabe kümmern: Sie haben das Recht auf eine Auszeit, für die Sie finanzielle Unterstützung durch die Pflegekassen oder die Sozialämter in Anspruch nehmen können. Wir beraten Sie gern, entwickeln mit Ihnen Ihre individuelle Betreuungslösung und helfen Ihnen auch bei den Formalitäten.

Nutzen Sie gern die kostenlosen Schnuppertage!

**Beate Kalowsky** Telefon (0212) 70 5-1 30 12

**Karin Bayerl** Telefon (0212) 70 67-39 057



ALEXIANER ST. LUKAS TAGESPFLEGEHAUS  
Schwanenstraße 135 / 42697 Solingen-Ohligs  
Telefon (0212) 70 5-1 30 12  
Telefax (0212) 70 5-1 30 10  
senioren@alexianer-rheinland.de  
www.st-lukas-tagespflege.de  
☎ alexianerrheinland  
📍 alexianer\_rheinland

Fotos:innen: Ulli Preuss; Fotos außen: privat · Design: Inge Heyen

# GUT VERSORGT!

PFLEGERISCHE UND SOZIALE  
BETREUUNG IM ALTER



Entlastung für pflegende Angehörige

## Die Tagespflege

Bei uns ist kein Tag wie der andere. Hier wird gespielt, musiziert, sich bewegt, getöttert, Körper und Geist trainiert, gegessen, getrunken – und alles mit viel Spaß! Unsere Mitarbeiterinnen bereiten ein abwechslungsreiches Programm mit wechselnden Angeboten vor, organisieren Themenwochen und Feste im Jahreskreis – von A wie Allerheiligen bis Z wie Zöppkesmarkt. Individuelle Wünsche und Interessen unserer Gäste nehmen wir natürlich gern mit auf.

Bewegung ist Lebensfreude. Daher binden wir immer wieder kleine Sporteinheiten zum Beispiel am sogenannten Plaudertisch mit ein, der Bewegung und Unterhaltung perfekt miteinander vereint.

Im Alexianer St. Lukas Tagespflegehaus gibt es nur Gewinner und Gewinnerinnen: Als Angehörige bekommen Sie Zeit für sich, in der Sie Ihre Lieben gut versorgt und betreut wissen, unsere Gäste haben neue Eindrücke und erleben in der Gemeinschaft Neues.

Neben den sozialen Angeboten ist selbstverständlich auch die pflegerische Versorgung – auf Wunsch und nach Bedarf – möglich.

Damit ermöglichen wir mit der tageweisen Betreuung im St. Lukas Tagespflegehaus ein Leben im eigenen Zuhause, Abwechslung und Geselligkeit – und die wichtigen Auszeiten für pflegende Angehörige.

Im St. Lukas Tagespflegehaus, naturnah und ruhig am Rande des Naturschutzgebietes Ohligser Heide gelegen, schaffen wir die Verbindung vom Leben im vertrauten Umfeld, Abwechslung vom Alltag und professioneller Pflege.

## Wir sind

- » ein Team von berufserfahrenen Fachkräften
- » montags bis freitags von 7.30 bis 16.30 Uhr für Sie da
- » ein rollstuhlgerechtes Haus mit zwölf Plätzen
- » eine wichtige Entlastung für pflegende Angehörige
- » beste Gastgeber für unsere Tagesgäste

## Betreuung

Der Schwerpunkt im St. Lukas Tagespflegehaus liegt auf der sozialen Betreuung, der Abwechslung vom Alltag und der Aktivierung unserer Gäste. Beim geselligen Beisammensein in der Gruppe und mit vielen Angeboten gehört Langeweile der Vergangenheit an.

Zum Angebot gehört zum Beispiel

- » Gemeinsames Spielen, Rätseln, Musizieren
- » Gedächtnistraining
- » Zeitungsrunde mit den Nachrichten aus Solingen, Deutschland und der Welt als Gesprächsanlass
- » Bewegungsangebote
- » Ausflüge mit unserem seniorengerechten Spezialrad in die Fußgängerzone oder die angrenzende Ohligser Heide
- » Gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee – auch unter Berücksichtigung besonderer Diät- oder Ernährungsformen

## Pflege

Unsere ausgebildeten Pflegekräfte unterstützen auf Wunsch und nach Bedarf auch bei der

- » Körperpflege
- » Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- » Medikamentengabe

Auf Wunsch organisieren wir für unsere Gäste einen mobilen Friseur oder Fußpflege im Haus oder – auf Rezept – Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie.



Abwechslung für Senioren



Bewegungsangebote



Ausflüge